

Hygienekonzept für vhs-Kurse

- Gültig für:
- Kursteilnehmer*innen
 - Dozenten*innen
 - Aufsichtskräfte

Allgemein

- **Einhaltung der Abstandsregel: mindestens 1,5 Meter zu anderen Personen;** auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes
- Gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- Bitte tragen Sie beim Betreten des Gebäudes und auf allen Wegen eine FFP2-Maske. Im Kurs darf, wenn der Sicherheitsabstand eingehalten werden kann, während des Unterrichts / der Übungen die Maske abgenommen werden.
Ausnahme: Bei Instrumentalunterricht gilt FFP2-Maskenpflicht, außer wenn dadurch das aktive Musizieren nicht möglich ist (Blasinstrumente und Gesang)
- Einhalten von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge)
- Kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- Desinfektionsmittel für Handdesinfektion steht im Eingangsbereich bereit.
- Papierhandtücher und Flüssigseife stehen in den Toiletten bereit.
- Hinweisschilder zu den Hygieneregeln werden mindestens am Eingang und in den Toiletten angebracht.
- Hygieneinfo wird auf der Homepage bereitgestellt.
- Infos über Hygieneregeln gehen per E-Mail bzw. Brief an Dozent*innen, an Teilnehmende sowie Aufsichtskräfte.
- Für die Verfolgung eventueller Infektionsketten müssen alle Personen der vhs ihre Telefonnummer bekannt geben.
- Der Aufenthalt im Gebäude ist auf das Notwendigste zu beschränken. Bitte keine Warte- oder Verweilzonen bilden.
- Bei den Ein- und Ausgängen gilt „Rechtsverkehr“. Personen, die das Gebäude verlassen wollen, haben „Vorfahrt“.
- Kein Aufenthalt im Kursgebäude, nach Kursende ist das Gebäude unter Einhaltung der Abstandsregeln zu verlassen.
- Es dürfen keine eng zusammenstehenden Gruppen gebildet werden. **Der Mindestabstand von 1,50 m zu jeder Person ist zwingend einzuhalten.**
- Benutzung der Sanitärräume: immer nur eine Person!
- Wenn Sie sich vor Kursbesuch in einem Risikogebiet aufgehalten haben oder Kontakt zu Covid-19 Fällen hatten, folgen Sie den jeweils gültigen staatlichen Quarantäne- und Covid-19 Testvorgaben, bevor Sie die vhs besuchen.
- Wenn Sie zu einer Risikogruppe gehören, sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt und klären Sie, ob Ihrer Kursteilnahme nichts im Weg steht.

Bei Erkältungssymptomen müssen Sie dem Unterricht fernbleiben. Bei coronaspezifischen Krankheitszeichen ist der Besuch von Kursen und das Betreten des Gebäudes verboten! (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall).

Nutzung der Unterrichtsräume

- **Regelmäßiges Lüften während des Kurses für mindestens 10 Minuten je 60 Minuten**
- Die Tischordnung darf nicht geändert werden

Regeln für Entspannungs- und Bewegungskurse

- Die Raumgröße bestimmt, wie viele Teilnehmer den Kurs besuchen können: Entspannungs- und Bewegungskurse → mind. 5 m² pro Person, unbedingt Abstandsmarkierungen auf dem Boden beachten.
- Keine Nutzung von Umkleieräumen oder Duschen. Die Teilnehmer*innen müssen bereits entsprechend gekleidet zum Kurs erscheinen.
- Teilnehmer*innen müssen eigene Matten und Geräte mitbringen (große Geräte, die nicht transportiert werden können, werden von der Kursleitung gereinigt).
- Der Mund- und Nasenschutz darf während der sportlichen Tätigkeit abgenommen werden.
- Keine Übungen mit Körperkontakt!

Regeln für Sprachkurse

- Räumliche Trennungen werden eingerichtet: Tische werden auseinandergestellt, nur eine Person pro Tisch (Mindestabstand 1,50 m),
- Keine Partner- oder Gruppenarbeit!
- Die Raumgröße bestimmt, wie viele Teilnehmer den Kurs besuchen können: bei Sprachkursen pro Person mindestens 4 m².

Regeln für Instrumental- und Gesangsunterricht

- Mindestabstand von mindestens 2 Meter muss eingehalten werden
- Maskenpflicht: Das Tragen einer FFP2-Maske ist Pflicht. Die Pflicht entfällt nur, solange das aktive Musizieren eine Maskenpflicht nicht zulässt.

Reinigung und Desinfektion

- Vor Beginn jedes Kurses werden Türklinken, die Tische und der Griffbereich der Stuhl- und Armlehnen mit einem Reinigungsmittel von den Kursleitenden oder von den Kunden selbst gereinigt.
- Toiletten, Handwaschbecken und Wasserhähne und Türklinken werden täglich gereinigt oder desinfiziert.
- Flüssigseife und Desinfektionsmittel werden täglich kontrolliert und ggfs. aufgefüllt.
- Benutzte Papierhandtücher und Müll wird täglich entsorgt.

Regeln für Kursleiter*innen

- Die Anwesenheitslisten müssen von den Kursleitungen lückenlos geführt werden. Bitte nur eigenen Stift verwenden.
- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen (empfohlen FFP2Masken) sind im Gebäude und im Übungsraum Pflicht.
- Beim Betreten des vhs Bereichs sind die Hände zu reinigen. Hierfür stehen im Eingangsbereich ein Desinfektionsmittel bereit. Bei längerem Aufenthalt ist auf ein regelmäßiges Händewaschen mit Seife (ca. 30 Sek.) zu achten
- Tür- und Fenstergriffe sind vor Kursbeginn und beim Verlassen der Räumlichkeit mit dem bereitstehenden Mittel von den Kursleitungen zu reinigen. Gegebenenfalls bitte auch an die Lichtschalter, an wiederverwendbare Arbeitsmaterialien wie Stifte, CD-Player usw. denken.
- Beachtung der angemeldeten Teilnehmeranzahl über die Teilnehmerliste. Keine nicht angemeldeten Personen ohne Rücksprache mit der vhs aufnehmen.
- Beachtung der Abstandseinhaltung vor Kursbeginn, während des Kurses und bei Kursende
- Pünktlicher Kursbeginn, um Wartezeiten des Folgekurses und somit Gruppenbildungen zu vermeiden
- Kein unnötiger Aufenthalt im Gebäude
- Keine Matten oder Geräte der vhs verwenden (Teilnehmende müssen die Matten oder Kleingeräte selbst mitbringen)
- Keine Gruppen/Partnerübungen, bei denen die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können
- Regelmäßiges Lüften während des Kurses (mind. 10 Minuten je volle Stunde)
- Die Kursleiter*innen kontrollieren auf der Teilnehmerliste, ob alle aktuellen Telefonnummern vorhanden sind. Wenn nicht, müssen gleich in der ersten Stunde die Telefonnummern für die Verfolgung eventueller Infektionsketten ergänzt werden.
- Bei coronaspezifischen Krankheitszeichen beim Kursleiter*in müssen die Kursleiter*innen die Stunde absagen und die vhs rechtzeitig informieren.
- Teilnehmer*innen mit Krankheitssymptomen muss die Teilnahme am Unterricht verweigert werden, die vhs ist darüber zu informieren.
- Zusätzliche Regelungen für Kursleiter*innen von Gesundheitskursen:
 - Körperliche Berührungen sind untersagt. Bitte erläutern Sie Korrekturen ausschließlich mündlich.

- In einzelnen ausgewählten Kursen wie z. B. Jumping dürfen ausschließlich nach Genehmigung durch die vhs größere Geräte genutzt werden. Die Kursleitung ist für die Reinigung der Geräte nach jeder Kursstunde verantwortlich.

Stand 07.06.2021