

Informationen zu Hygieneschutzmaßnahmen für Teilnehmer*innen

Allgemeine Verhaltensregeln:

- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen im Gebäude und im Kursraum ist Pflicht
- Abstandhalten (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Schulungsraums und des Gebäudes
- regelmäßiges Händewaschen mit Seife
- Husten oder Niesen in die Armbeuge
- kein Körperkontakt (Hände schütteln, Umarmungen)
- Hände vom Gesicht fernhalten
- bei coronaspezifischen Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben

Regeln im Gebäude und während des Kursbetriebs:

- Die Raumgröße bestimmt, wie viele Teilnehmer den Kurs besuchen können:
→ mind. 4 m² pro Person
- Maskenpflicht besteht auch im Kursraum. Der Mund-Nasen-Schutz darf also auch am Platz nicht abgenommen werden.
- Keine Übungen mit Körperkontakt!
- Einzelner Toilettengang
- Kein Aufenthalt im Kursgebäude, nach Kursende das Gebäude unter Einhaltung der Abstandsregeln verlassen
- Räumliche Trennungen werden eingerichtet:
Tische werden auseinandergestellt, nur eine Person pro Tisch (Mindestabstand 1,50 m),
- Keine Partner- oder Gruppenarbeit!

Sonstiges:

- Vor Beginn jedes Kurses werden die Türgriffe mit einem Reinigungsmittel gereinigt
- Bitte beim Betreten und Verlassen des Schulungsraums die Hände desinfizieren. Hierfür stehen im Eingangsbereich Desinfektionsmittel bereit. Bei längerem Aufenthalt ist auf ein regelmäßiges Händewaschen mit Seife (ca. 30 Sek.) zu achten.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Kurs. Ihre Volkshochschule