

## Informationen zu Hygieneschutzmaßnahmen für Kursleiter\*innen Sprachkurse

### Allgemeine Verhaltensregeln:

- regelmäßiges Händewaschen mit Seife
- Husten oder Niesen in die Armbeuge –
- Abstandhalten (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Klassenzimmers und des Gebäudes
- kein Körperkontakt (Umarmungen, Hände schütteln)
- Hände vom Gesicht fernhalten
- bei coronaspezifischen Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben

### Regeln im Gebäude und während des Kursbetriebs:

- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen im Gebäude ist Pflicht, im Klassenzimmer freiwillig
- Beim Betreten des vhs Bereichs sind die Hände zu reinigen. Hierfür stehen im Eingangsbereich Desinfektionsmittel bereit. Bei längerem Aufenthalt ist auf ein regelmäßiges Händewaschen mit Seife (ca. 30 Sek.) zu achten
- Türgriffe und Tische sind vor Kursbeginn mit dem bereitstehenden Mittel zu reinigen
- die Putztücher müssen in einer Mülltonne nach Kursende entsorgt werden
- Beachtung der angemeldeten Teilnehmeranzahl über die Teilnehmerliste. Keine nicht angemeldeten Personen ohne Rücksprache mit der vhs aufnehmen.
- Beachtung der Abstandseinhaltung vor Kursbeginn, während des Kurses und bei Kursende
- **die Anwesenheitsliste ist von der Kursleitung lückenlos zu führen**
- pünktlicher Kursbeginn, um Wartezeiten von Folgekurs/Gruppenbildungen zu vermeiden
- kein unnötiger Aufenthalt im Gebäude

- Gruppenbildung (vor, während oder nach der Veranstaltung) ist nicht erlaubt.
- In den Pausenzeiten darf der Raum nur einzeln und nicht von der ganzen Gruppe verlassen werden. Essen und Trinken erfolgt am Sitzplatz.
- Toilettengänge bitte nur einzeln gestatten (um Stau vor den Toiletten zu vermeiden).
- nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial ...)
- keine Gruppen/Partnerübungen, bei denen die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können
- ~~regelmäßiges Lüften während des Kurses (mind. 5 bis 10 Minuten je 45 Minuten)~~
- **Lüften der Kursräume - mindestens nach einer Kursdauer von 120 Minuten**
- Die maximale Anzahl der Teilnehmer\*innen in den Räumen sowie die Sitzordnung ist streng geregelt.
- Diese Anordnung und die Aufstellung der Tische und Stühle darf nicht verändert werden (auch nicht von Teilnehmer\*innen).
- Der Mindestabstand von 1,5 m von Person zu Person darf nicht unterschritten werden, falls es ausnahmsweise kurzzeitig unvermeidlich ist, dann muss eine Maske getragen werden.
- Die Kursleiter\*innen achten darauf, dass die Teilnehmer\*innen die vorgegebenen Abstände zueinander in den Räumen einhalten.
- Kursmaterialien dürfen nicht miteinander geteilt werden, auch keine Stifte.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen angenehmen Kursverlauf.