



- Elternkurse - Informationsabende - Vorträge - Workshops – 2/2020

<p>Technik-Kick-Off 08.09.2020 19.00 – 19.30 Uhr: Ab 10.09.2020 5 Termin jeweils donnerstags 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Elternkurse: „Kess-erziehen“ – „Weniger Stress – mehr Freude“ Onlineangebot Für Eltern von Kindern von 3 – 11 Jahren Ref.: Dr. Birgit Rank Gebühren: 25,- Euro pro Person; 30,- Euro pro Paar (zzgl. Elternhandbuch 8,- Euro) Anmeldung: 08421/50-581 oder shuber@bistum-eichstaett.de Voraussetzungen: stabile WLAN-Verbindung, ideal: Computer; möglich: Tablet/Handy</p>
<p>Jeweils: 09.09.20; 27.10.20; 01.12.20 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>Stillvorbereitungskurs im Klinikum Ingolstadt – Onlineangebot Ingolstadt: Krumenauerstraße 25, Raum Münster (Übergang Ärztehaus) Ref.: Petra Weißbach keine Gebühren Anmeldung: 0841/ 880-2502 oder petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de Je nach Pandemielage kann der Kurs ab Oktober wieder als Präsenzkurs stattfinden; informieren Sie sich bitte auf der Homepage des Klinikums Ingolstadt</p>
<p>Ab 12.09.2020 3 Termine jeweils samstags 9.00 – 17.00 Uhr</p>	<p>Kurs KIB „Kinder im Blick“ für Eltern in Trennung und Scheidung Ingolstadt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Gabelsbergerstraße 46 Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p>Jeweils: 15.09.20; 20.10.20; 24.11.20 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>Beikostkurse im Klinikum Ingolstadt – Onlineangebot Ingolstadt: Krumenauerstraße 25, Raum Münster (Übergang Ärztehaus) Ref.: Petra Weißbach Gebühren: keine Gebühren für online-Kurse; (12,- EUR für Präsenzveranstaltung) Anmeldung: 0841/ 880-2502 oder petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de Je nach Pandemielage kann der Kurs ab Oktober wieder als Präsenzkurs stattfinden; informieren Sie sich auf der Homepage des Klinikums Ingolstadt</p>
<p>Ab 16.09.2020 5 Abende jeweils mittwochs 19.15 – 21.00 Uhr</p>	<p>Elternkurse: „Kess-erziehen“ – „Abenteuer Pubertät“ Für Eltern von Kindern/Jugendlichen von 11 – 16 Jahren Ingolstadt: Stadtteilbüro Oberer Taubentalweg 65 Ref.: Hannah Kirchner Gebühren: 40,- Euro pro Person; 50,- Euro pro Paar (zzgl. Elternhandbuch 8,- Euro) Anmeldung: ha.ki.kess@gmail.com Veranstalter: Familienstützpunkt familienSchwinge</p>
<p>19.09.2020 9.00 – 16.45 Uhr</p>	<p>Erste Hilfe bei Kindernotfällen Für Eltern, Großeltern, Babysitter, Jugendgruppenleiter, Erzieher, Betreuer und Personen, die beruflich mit Kinder zu tun haben Eichstätt: Ausbildungszentrum der Malteser, Bahnhofstraße 14 Ref.: Ausbilder des MHD Gebühren: 40,- EUR (evtl. abrechenbar über BG und KUVB) Anmeldung: 08421/9807-0 Veranstalter: vhs Eichstätt in Zusammenarbeit mit dem MHD Eichstätt</p>



<p>29.09.2020 18.00 – 22.00 Uhr</p>	<p>Autismus-Spektrum-Störung (ASS) Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Bärbel Heiland Gebühren 22,- EUR (zzgl. 20,- EUR für Script, wenn gewünscht) Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>01.10.2020 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Stillen, Fläschchen und was kommt danach? - Onlineangebot Ref.: Christine Krebs, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>01.10.2020 und 08.10.2020 19.30 – 21.30 Uhr</p>	<p>ABC-Seminar – für Eltern von Schulanfängern Eichstätt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 08421/8565 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Bei ausreichender Anmeldezahl kann auch in Beilngries ein Seminar angeboten werden</p>
<p>Ab 05.10.2020 7 Termine jeweils montags 9.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>Kurs KIB „Kinder im Blick“ für Eltern in Trennung und Scheidung Ingolstadt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Gabelsbergerstraße 46 Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p>06.10.2020 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Kleinkindernährung kompakt und saisonal - Herbst Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43a Ref.: Kerstin Bittlmayer Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>07.10. + 14.10. + 21.10. + 28.10.2020 Jeweils von 10.00 – 13.00 Uhr</p>	<p>Hypnobirthing – Ein Weg zu einer sanften und selbstbestimmten Geburt Ingolstadt: pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Elke Scheller, Dipl. Sozialpädagogin Gebühren: 130,- pro Paar Anmeldung: 0841/379 289-0 bis 05.10.2020 Veranstalter: pro familia Ingolstadt</p>
<p>07.10.2020 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Sitz! Platz! Aus! – Mein Kind hört nicht Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>08.10.2020 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Zeit für Brei, Babys Ernährung im ersten Lebensjahr - Onlineangebot Ref.: Christine Krebs, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>09.10.2020 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Gesunde Kinderernährung – Vortrag für Eltern und Betreuer von Klein-/Grundschulkindern Ingolstadt: Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Olga Alekseeva Gebühren 12,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>Ab 12.10.2020 6 Termine jeweils montags 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Kurs KIB „Kinder im Blick“ für Eltern in Trennung und Scheidung Eichstätt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 08421/8565 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>



<p>15.10.2020 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>„Was mir mein Kind sagen will“ – Signale des Babys in den ersten Monaten erkennen und verstehen Leenting: Dienstleistungszentrum, Bahnhofstraße 16 Ref.: Kirsten Weber, Kleinkindpädagogin; Anette Ritter-Kramer, Familientherapeutin Keine Gebühr Anmeldung: 08421/70-396 oder koki@Ira-ei.bayern.de Veranstalter: KoKi Eichstätt</p>
<p>15.10.2020 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>Vortrag: „Körper, Kuscheln – Grenzen wahren“ Ingolstadt: pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Elke Scheller, Dipl. Sozialpädagogin Gebühren: gegen Spende Anmeldung: 0841/379 289-0 bis 10.10.2020 Veranstalter: pro familia Ingolstadt</p>
<p>21.10.2020 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Strafen und Konsequenzen - von der Erziehung zur Beziehung Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>22.10.2020 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>„Was mir mein Kind sagen will“ – Signale des Babys in den ersten Monaten erkennen und verstehen Eichstätt: Landratsamt, Residenzplatz 1 Ref.: Kirsten Weber, Kleinkindpädagogin; Anette Ritter-Kramer, Familientherapeutin Keine Gebühr Anmeldung: 08421/70-396 oder koki@Ira-ei.bayern.de Veranstalter: KoKi Eichstätt</p>
<p>22.10.2020 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Übergang zur Familienkost - Onlineangebot Ref.: Christine Krebs, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>27.10.2020 oder 29.10.2020 19.00 – 20.45 Uhr</p>	<p>Erste-Hilfe-Kurs für Neugeborene und Säuglinge im Klinikum Ingolstadt Ingolstadt: Krumenauerstraße 25, Raum Oberbayern Ref.: Dr. med. B. Reichstein Gebühren: 15,- EUR Anmeldung: 0841/ 880-94400oder Veranstalter: Klinikum Ingolstadt</p>
<p>28.10.2020 18.00 – 22.00 Uhr</p>	<p>Resilienz für Eltern „besonderer“ Kinder Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 007 Ref.: Bärbel Heiland Gebühren 22,- EUR (zzgl. 15,- EUR für Script, wenn gewünscht) Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>28.10.2020 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Kleinkindernährung kompakt – Zwischenmahlzeiten, gesunde Snacks Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43a Ref.: Michaela Ostler, Hauswirtschaftsmeisterin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>29.10.2020 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Essenspaß für Kleinkinder; Familienkost nach dem 1. Lebensjahr Onlineangebot Ref.: Daniela Muhr-Becker, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



<p>10.11. und 12.11. und 17.11.2020 jeweils 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Erste Hilfe am Kind Für Eltern, Großeltern, Babysitter, Jugendgruppenleiter, Erzieher, Betreuer und Personen, die beruflich mit Kinder zu tun haben Eichstätt: BRK Eichstätt, Grabmannstraße 2 Ref.: Ausbilder des BRK Gebühren: 45,- EUR Anmeldung nur die über Homepage des BRK: www.kveichstaett.brk.de Veranstalter: vhs Eichstätt in Zusammenarbeit mit dem BRK Eichstätt</p>
<p>11.11.2020 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Wut tut gut – Hilfe: Wutanfall Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>12.11.2020 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Entspannt das Essen am Familientisch genießen - Onlineangebot Ref.: Daniela Muhr-Becker, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>13.11.2020 16.30 – 19.30 Uhr</p>	<p>Kleinkindernährung kompakt und saisonal - Herbst Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43a Ref.: Kerstin Bittlmayer Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>19.11.2020 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Kleinkindernährung kompakt – Zwischenmahlzeiten, gesunde Snacks Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43a Ref.: Michaela Ostler, Hauswirtschaftsmeisterin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>21.11.2020 12.00 – 17.00 Uhr</p>	<p>Autismus-Spektrum-Störung (ASS) Grund- und Aufbaukurs Ingolstadt: Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Bärbel Heiland Gebühren 31,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>21.11.2020 9.00 – 16.45 Uhr</p>	<p>Erste Hilfe bei Kindernotfällen Für Eltern, Großeltern, Babysitter, Jugendgruppenleiter, Erzieher, Betreuer und Personen, die beruflich mit Kinder zu tun haben Eichstätt: Ausbildungszentrum der Malteser, Bahnhofstraße 14 Ref.: Ausbilder des MHD Gebühren: 40,- EUR (evtl. abrechenbar über BG und KUVB) Anmeldung: 08421/9807-0 Veranstalter: vhs Eichstätt in Zusammenarbeit mit dem MHD Eichstätt</p>
<p>25.11.2020 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Selbstvertrauen – Ich wachse über mich hinaus Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>09.12.2020 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: „Nein, meine Suppe esse ich nicht!“ Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>



<p>13.01.2021 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Brüderchen und Schwesterlein - Geschwisterkonflikt Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>16.01.2021 12.00 – 16.00 Uhr</p>	<p>Resilienz für Eltern „besonderer“ Kinder; „Wie überstehe ich Stress und Krisen ohne Schaden?“ Ingolstadt: Hallstraße 5; Rodolf-Koller-Saal. DG Ref.: Bärbel Heiland Gebühren 25,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>27.01.2021 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: LaLeLu – und wo schläfst du? Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>Ergänzungen</p>	
<p>Jeden Montag 10.30 – 12.30 Uhr Nur mit telefonische Anmeldung unter: 0841/9375560</p>	<p>Familienhebammen Sprechstunde - консултация акушерки - Consultations des sages-femmes - Moașe de consultare - Midwife Consultation استشارة الداية Für schwangere Frauen und Mütter und Väter mit Babys bis zum 4. Lebensmonat Ingolstadt: katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (SkF), Schrankenstraße 1a Keine Kosten schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</p>
<p>Termine auf Anfrage jeweils 5 Kurseinheiten mit 2 Stunden</p>	<p>Elternkurse: „Kess-erziehen“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kess-erziehen: „Von Anfang an!“ Für Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr • Kess-erziehen: „Weniger Stress - mehr Freude!“ Für Eltern mit Kindern vom 2. bis zum 12. Lebensjahr • Kess-erziehen: „Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ Religiöser Elternkurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter zwischen 2 und 10 Jahren • Kess-erziehen: „Abenteuer Pubertät“ für Eltern von 11 bis 16-jährigen <p>Ref.: zertifizierte Referentinnen Gebühren: 40,- Euro pro Person; 50,- Euro pro Paar Informationen unter: 08421/50-671 oder 08421/50-580 Koordination: KDFB Diözesanverband Eichstätt; Kolping Diözesanverband Eichstätt</p>



KoKi – Koordinierende Kinderschutzstelle
Bahnhofstraße 16, 85101 Lenting
Tel.: 08421 – 70-390
koki@lra-ei.bayern.de

Kontaktdaten der Veranstalter:

Volkshochschule Eichstätt Kolpingstraße 1, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 93 53 888 E-Mail: vhs@eichstaett.de	KDFB - Diözesanverband Eichstätt Pedettistr. 4, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 673 E-Mail: smanecki@frauenbund-eichstaett.de
Volkshochschule Beilngries Ringstraße 16, 92339 Beilngries Tel.: 08461 – 226 E-Mail: bildung@vhs-beilngries.de	Kolpingfamilie Kösching Pfarrgasse 2, 85092 Kösching Tel.: 08456/6316 E-Mail: georg.altmann@kolping-koesching.de
Volkshochschule Ingolstadt Hallstraße 5, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 305 1854 E-Mail: vhs@ingolstadt.de	Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt Ostenstraße 31a, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 8565 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de
Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 611 E-Mail: familie@bistum-eichstaett.de	Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Familien Gabelsbergerstraße 46, 85057 Ingolstadt Tel. 0841 - 99 35 440 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt Auf der Schanz 43 a, 875049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 31090 E-Mail: poststelle@aelf-in.bayern.de www.weiterbildung.bayern.de	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Schrannenstraße 1a, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 93755 60 E-Mail: schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de